

## 化療後月經失調的中醫調理

陳啟賢註冊中醫師

香港中醫藥管理委員會註冊中醫師

廣州中醫藥大學醫學博士（中西醫結合臨床）

香港浸會大學中醫學碩士（內科）

香港浸會大學中醫學學士及生物醫學理學士（榮譽）學士

仁濟醫院—香港浸會大學中醫診所暨教研中心（葵青區）

仁濟醫院葵青區中醫診所查詢電話：2370 2216

「陳醫師，我很高興，月經終於來了，乳房脹痛及少腹痛都消失了，水腫都好了很多。」黃小姐說。她是淋巴瘤患者，化療後半年都未有月經，但時常乳房脹痛、少腹痛、水腫等，這些症狀都讓她感到困擾。

化療藥物引起月經紊亂、卵巢功能損傷的情況十分普遍，曾有文獻指化療引起閉經發生率約 31.4% 至 100% 間。化療藥物抑制癌細胞的同時，也引起正常細胞的凋亡，以致卵巢結構及功能破壞，例如卵巢皮質纖維化、卵泡數目減少、黃體纖維化等，從而令卵泡刺激素 follicle stimulating hormone (FSH) 升高，雌激素 estradiol (E2) 下降，因而導致月經減少或停經，並出現更年期的症狀(如潮熱、烘熱、汗出、情緒改變等)。

卵巢功能的評估可以透過血液檢查(包括 FSH, E2 等)及通過超聲波檢查卵泡數目，但臨床上簡便的方法以觀察月經的恢復、月經量、月經周期等。現代醫學可以透過補充雌激素來改善卵巢早衰症狀，但長期服食有血栓形成的風險，以及激素敏感的腫瘤(如部分的乳癌)也有增加復發的風險，所以需要謹慎使用。

中醫對月經失調的治療甚為有效，文獻中雖無記載「卵巢功能損傷」、「卵巢早衰」等病名，但與「閉經」、「月經後期」的症狀頗為相似。中醫認為卵巢功能的損傷與肝腎最為密切，肝藏血，女子以血為本，腎藏精，主生殖，都與月經相關，化療引起腎精虧虛、血虛肝鬱、沖任失調，便會出現閉經等症狀，同時腫瘤的發生多與患者本身情志不暢，血瘀、痰濁積聚，因此卵巢早衰多為本虛標實，治療時既需要滋補肝腎，亦要化瘀祛痰，以促進卵巢功能的好轉和恢復。

臨床上常見的証型有肝腎陰虛、腎虛肝鬱、脾腎陽虛及腎虛血瘀，其中以肝腎陰虛者最多。肝腎陰虛者月經周期延後、量少、色紅質稠，甚或閉經，伴有五心煩熱、潮熱汗出、目眩耳鳴、腰膝痠軟、舌紅少苔、脈細數等，治療時常用二至丸加味，方中女貞子、旱蓮草等都能滋補肝腎。其餘証型除月經失調症狀外，脾腎陽虛者伴有少腹冷痛、畏寒肢冷、舌淡苔白、脈沉等陽虛症狀，治療可用溫經湯以溫經養血祛瘀。腎虛血瘀者伴有胸悶脅痛、少腹疼痛、舌紫暗有瘀斑等，臨床多用少腹逐瘀湯以活血化瘀，溫經止痛。腎虛肝鬱者伴有乳房脹痛、情志抑鬱、善嘆息或煩躁易怒等肝鬱症狀。黃小姐就是這一証型，替她治療時以知柏地黃丸滋補腎陰，配以香附、八月札等疏肝理氣，雞血藤、益母草等活血調經。黃小姐服藥一週後，月經恢復，症狀減輕，但仍要繼續調理，一般而言，若能達到連續3個月月經來潮，並且月經量正常、月期規律，臨床症狀改善便為療效理想。

以下介紹一款湯水食療，適合肝腎陰虛，月經失調的女士飲用：

## 二至淮杞湯

材料：女貞子 15 克、旱蓮草 15 克、鮮淮山一兩、枸杞子 12 克、螺片及瘦肉各二兩

做法：

1. 先將螺片洗乾淨，浸泡一晚至軟身備用；

2. 瘦肉洗淨氽水備用；
3. 女貞子、旱蓮草加水 10 碗，煎煮 45 分鐘至 6 碗，祛渣備用；
4. 鮮淮山、枸杞子、螺片、瘦肉放入藥湯中，大火煮沸後，文火再煲 45 分鐘，加鹽少許，即可飲用。

以上資料只供參考，如有疑問，請諮詢註冊中醫師為宜。若有關於仁濟醫院中醫服務查詢，請致電 2370 2216 查詢或瀏覽仁濟醫院網頁：[www.yanchai.org.hk](http://www.yanchai.org.hk) 內中醫服務內容。