

膽管癌的中醫治療與調理

陳啟賢註冊中醫師

香港中醫藥管理委員會註冊中醫師

廣州中醫藥大學醫學博士（中西醫結合臨床）

香港浸會大學中醫學碩士（內科）

香港浸會大學中醫學學士及生物醫學理學士（榮譽）學士

仁濟醫院—香港浸會大學中醫診所暨教研中心（葵青區）

周老伯的精神稍為好轉，橘黃色的臉色也減退，他仍舊在衣袋裏掏出一張詳細寫滿了症狀的紙條，向我逐一訴說服藥後身體症狀的變化，他高興地說：「陳醫師，這劑藥喝了很有效，已經沒有反覆發燒了。」

多年來診治癌症患者，最讓我頭疼和感到發愁的是進來診療室的是已經眼睛、皮膚都泛黃的癌症病人，他們多為肝膽或胰臟出現腫瘤，引致膽管阻塞，發生黃疸的症狀。周老伯就是其中一位，他半年多前突然出現眼睛、皮膚泛黃，小便呈茶色，入院檢查膽紅素升高，CT 檢查見膽總管長了腫瘤，但因年長關係，不適宜手術，患者也拒絕化療，因而尋求中醫治療。

膽管癌(cholangiocarcinoma)較為罕見，按照腫瘤出現的部位可以分為肝內膽管癌(intrahepatic cholangiocarcinoma)、肝外膽管癌(extrahepatic cholangiocarcinoma)及肝門部膽管癌(perihilar cholangiocarcinoma，又稱為 Klatskin 瘤)。當然膽囊亦可以長腫瘤的，但本文並不討論膽囊癌了。肝外膽管癌比肝內膽管癌更為常見，膽管癌約占消化道腫瘤的 3%，同時大約 90%的膽管癌為腺癌。膽管癌的成因尚未明確，但可能與原發性硬化性膽管炎、膽管結石、膽總管囊腫、肝吸蟲、病毒性肝炎等有關。臨床症狀為膽汁鬱積、腹痛、體重下降、搔癢、茶色小便、大便變

白、黃疸、肝腫大、右上腹腫塊等，但肝內膽管癌則沒有膽管阻塞的症狀。抽血檢查時發現膽紅素，以及 CEA、CCA 19-9 等腫瘤指標升高。內窺鏡逆行膽胰管造影術(endoscopic retrograde cholangiopancreatography, ERCP)及 PET/CT 都有助診斷本病。早期的膽管癌以手術為主，肝內膽管癌為病灶局部的肝切除術；肝外膽管癌為胰十二指腸切除術(Whipple operation)，其他治療包括放射治療、化療，但由於膽管癌初期難於發現，到出現症狀時往往都已錯失手術機會。近年亦展開了不少標靶治療及免疫治療的研究。紓緩治療多用於不能手術的患者，透過 ERCP 置入支架或經皮肝膽道引流(percutaneous transhepatic biliary drainage, PTBD)以緩和膽管阻塞的症狀。周老伯也是置入了支架後黃疸得以改善的。

膽管癌可以按照其出現症狀歸入中醫的「脅痛」、「黃疸」等範疇。肝膽相表裡，兩者經脈相連，若肝膽疏泄失常，膽汁的分泌和排泄便會發生障礙，其原因可以是濕熱外邪侵犯人體、情志不調憂怒太過、嗜食肥膩酗酒等，都會造成肝膽濕熱或肝鬱氣滯，膽失和降，熱毒或痰瘀蘊結於膽腑，日久不散而成癌。膽管癌雖然病位在膽，但也涉及肝、脾胃等臟腑，初期以實証居多，中期則虛實夾雜，至後期則正虛邪實。同時也應注意患者情況，正氣虧虛者多補益氣血，培本為主；肝膽氣滯者，當理氣解鬱為主；濕熱蘊結者則應清熱化濕，理氣散結。常見証型有肝鬱氣滯、肝膽濕熱及肝腎陰虛。肝鬱氣滯者右脅脹痛，低熱，噁心嘔吐，食慾不振，心煩易怒，脈弦等，治療以疏肝理氣，解鬱散結，常用柴胡疏肝散及逍遙散等方藥，藥材包括柴胡、白芍、陳皮、香附、白朮、茯苓等；肝膽濕熱者可見眼睛皮膚黃染，疲倦乏力，也有發熱，脅痛，噁心，食慾不振的症狀，治法為清熱化濕，利膽降濁，用藥以茵陳、茯苓、豬苓、澤瀉、白朮、黃柏等組成的茵陳五苓散加減為主；肝腎陰虛者除上述症狀外，更伴有口乾咽燥、頭暈目眩、潮熱或五心煩熱、日漸消瘦，舌紅少苔或有裂紋，脈細數等陰虛症狀，方藥用一貫煎及二至丸加減，方中的生地、枸杞子、沙參、麥冬、女貞子、旱蓮草、枳殼、川棟子等合用則有養陰柔肝，利膽行氣的功效。同時也多配合龍葵、藤梨根、虎杖、

腫節風等加強清熱解毒抗癌的作用。

周老伯由於有膽管阻塞的症狀，易於併發膽道感染而出現發熱、上腹疼痛。因此處方中用了茵陳、鬱金等利膽退黃，同時用黃耆、太子參、五爪龍等補氣扶正，所以藥後熱退，精神也有所好轉。

以下介紹食療，有清熱祛濕、利膽退黃的作用，適合肝膽濕熱人士飲用：

赤小豆茵陳煲鯽魚

材料：茵陳 15 克、赤小豆 15 克、蜜棗 2 個、生薑 3 片、鯽魚 1 條

做法：1. 茵陳、赤小豆清洗及浸泡；

2. 鯽魚去腮及內臟，打鱗及清洗乾淨，稍煎兩面至金黃色；

3. 放入所有湯料後加水，大火煮沸後文火煲 1 小時，加少許食鹽即可。

情志不暢，鬱怒太過有損肝膽疏泄，影響健康，遇上叫生氣時事情稍微發洩仍人之常情，發洩時不損害他人，也不長時間積怨憤怒，「生氣卻不要犯罪，不可含怒到日落。」《聖經·以弗所書》就可保健養生，延年益壽了。

以上資料只供參考，如有疑問，請諮詢註冊中醫師為宜。若有關於仁濟醫院中醫服務查詢，請致電 2370 2216 查詢或瀏覽仁濟醫院網頁：www.yanchai.org.hk 內中醫服務內容。