

何傑金氏淋巴瘤的中醫治療和調理

陳啟賢註冊中醫師

香港中醫藥管理委員會註冊中醫師

廣州中醫藥大學醫學博士（中西醫結合臨床）

香港浸會大學中醫學碩士（內科）

香港浸會大學中醫學學士及生物醫學理學士（榮譽）學士

仁濟醫院暨香港浸會大學中醫診所及臨床教研中心（下葵涌）

「八年多了！其實不用這麼繁密覆診。一個月來一次調理身體就可以了。」我替陳小姐高興地說。陳小姐八年前患上何傑金氏淋巴瘤(Hodgkin's lymphoma)，經過 6 個療程的 ABVD 方案化療，再加上 15 次受累部位放療(involved-field radiotherapy, IFRT)，覆診至今，身體健康，未見復發轉移。

淋巴瘤分為何傑金氏和非何傑金氏兩大類，何傑金氏淋巴瘤約占 10-15%，其取名是因為何傑金醫生在 1832 年辨認了這類型的淋巴瘤，它含有一種稱為 Reed-Sternberg 的細胞。發病多為 15 至 30 歲左右，以及 60 歲以上兩個年齡層。雖然何傑金氏淋巴瘤較為少見，但它也是少數可以治癒的腫瘤之一，大約 80% 以上的患者可以完全治癒。它的分期方法是按照 Ann Arbor 分期法，就是以橫膈膜作為分界線，若只有橫膈膜上或下的一處淋巴區域發病，則是 I 期；若是兩處或以上為 II 期。當橫膈膜上下兩邊皆有淋巴病變，則是 III 期；假如已經侵犯其他內臟，如肝、肺、骨髓等就是 IV 期。再加上有否出現 B 症狀(發熱 >38°C、盜汗、6 個月內體重下降 10%)，有的話為在分期後加上「B」期；沒有的話為在分期後加上「A」期。何傑金氏淋巴瘤以化療(ABVD、BBEACOPP 等方案)及 IFRT 放療為主。復發或難治何傑金氏淋巴瘤也可以考慮骨髓或外周血幹細胞移植，或新的藥物，如

CD30 抗體藥物偶聯物 brentuximab vedotin、免疫治療藥物 nivolumab。

何傑金氏淋巴瘤常以淺表淋巴結腫大為首發症狀，以頸部淋巴結為多見，其次腋下。淋巴結並無疼痛，但逐漸腫大。縱隔淋巴結腫大(>10cm)，B 症狀、血沉(ESR)≥50、多於 3 個淋巴結區受累等都為不良預後因素。此外，皮膚搔癢亦是何傑金氏淋巴瘤較特異的表現。

中醫文獻中的「惡核」、「失榮」、「石疽」、「痰核」等，它們的描述與淋巴瘤十分相似，如這些腫塊皮膚顏色如常，不痛不癢，中醫都認為屬於「陰疽」的範疇。

「陰疽之症，皮色皆同……不痛而堅，形大拳者也；……不痛而堅如金石，形如升斗，石疽也，此等症候盡屬陰虛，無論平塌大小，毒發五臟，皆曰陰疽」《外科證治全生集》中曾有上述記載，由此可知其病因是由於臟腑受損，氣血兩虛，陽氣不足致使痰毒凝結而成結腫，也有因氣滯氣鬱，久而化火化熱與外感風熱相結形成毒熱瘀結而作腫核。因此，如屬氣血兩虛者，症狀見面蒼唇淡，疲乏無力，心悸氣短，治療以氣血雙補，扶正祛邪，多用八珍湯加減(熟地、當歸、白芍、川芎、黨參、白朮、茯苓、炙甘草等)；如屬寒痰凝滯者，症狀見形寒怕冷，腫核不痛不癢，皮色不變，核硬如石，治療以溫化寒痰，解毒散結，多用陽和湯加減(熟地、麻黃、白芥子、肉桂、炮薑、甘草、鹿角膠等)；如屬氣滯瘀毒，症狀見胸悶不舒，脇脹，腫核疼痛，痛有定處，舌質暗紅或有瘀點，治療以理氣疏肝，化瘀解毒，多用舒肝潰堅湯加減(柴胡、青皮、當歸、赤芍、香附、夏枯草、薑黃、僵蠶等)。此外，治療淋巴瘤的常用草藥有土貝母、龍葵、白花蛇舌草、半枝蓮、石上柏、貓爪草等。

由於大部分何傑金氏淋巴瘤的患者都可以治癒，所以預防抗癌治療的後遺症也是同樣重要。常見後遺症包括治療相關的急性骨髓性白血病、心肺功能的損害、甲狀腺功能低下、慢性疲勞等。其成因是由於抗癌治療引起氣血虧虛、臟腑功能失

調，久而久之出現各種症狀。因此，儘管淋巴瘤已經痊癒，亦需要定期中醫調理，以益氣養血，調和脾胃，減少後遺症的出現。常用藥物如北耆、黨參、太子參、白朮、茯苓、雞血藤、大棗以及四君子湯、補中益氣湯等。

有時癌症(如何傑金氏淋巴瘤)並不一定是絕症，「雖然行過死蔭的幽谷，也不怕遭害」，經過艱難的治療後，仍「一生一世必有恩惠慈愛伴隨」《聖經·詩篇 23 篇》。祝願正面對癌病的朋友早日康復。

以下介紹一款食療湯水：

海星海參瘦肉湯

材料：海星 3 隻、海參 2 條、瘦肉二兩、蓮子 1 兩

做法：海星先用熱水浸 10 分鐘，清洗乾淨所有內臟；海參用熱水泡發後切塊；瘦肉切塊洗淨汆水；蓮子洗淨。將以上材料加水適量慢火燉煮 2 小時後飲用。

功效：軟堅散結，滋陰補虛。

適合淋巴瘤患者出現腫結、食慾不振、消瘦等症狀。

以上資料只供參考，如有疑問，請諮詢註冊中醫師為宜。若有關於仁濟醫院中醫服務查詢，請致電 2370 2216 查詢或瀏覽仁濟醫院網頁：www.yanchai.org.hk 內中醫服務內容。

臨床研究招募

本教研正進行「針刺紓緩大腸癌患者化療副作用的臨床研究」，現正招募研究對象，內容如下：

研究內容：1 次篩選評估、12 次針刺治療(每週 1 次，連續 12 週)、4 次電話跟進

對象人士： 1) 新近一年內診斷大腸癌
2) 準備接受化療
3) 年滿 18 歲或以上

治療費用全免

查詢及報名可致電或 whatsapp : 4647 5015 / 2370 2216