

中醫藥治療癌前病變—腸上皮化生

陳啟賢註冊中醫師

香港中醫藥管理委員會註冊中醫師

廣州中醫藥大學醫學博士（中西醫結合臨床）

香港浸會大學中醫學碩士（內科）

香港浸會大學中醫學學士及生物醫學理學士（榮譽）學士

仁濟醫院暨香港浸會大學中醫診所及臨床教研中心（下葵涌）

世界衛生組織(world health organization WHO)指出「至少三分之一的癌症是可以預防的」。近年推行大腸癌的篩查，有助及早發現癌症，亦加強了市民的防癌意識，注重健康生活。這與中醫注重「治未病」的觀點同出一轍，中醫認為「正氣內存，邪不可干」，因為飲食的節制、適當的運動、充足的休息、愉快的情緒等都有助增強正氣，提升免疫力，同時避免吸煙、酗酒、不良生活習慣等能夠減少病邪損傷身體的機會。尤其是一些增加患癌風險的因素：吸煙(肺癌、喉癌、口腔癌有關)、霉變的花生、穀物等、乙型肝炎(肝癌有關)、高脂肪飲食(腸癌、乳癌、前列腺癌有關)更應重視。

此外，治療好癌前的病變或癌前的疾病，可以有效預防癌症的發生，常見的癌前病變有腸上皮化生、黏膜白斑病變、子宮頸上皮細胞病變等；常見的癌前疾病有肝炎引起的肝硬化、家族性的大腸腺瘤病、慢性萎縮性胃炎、慢性潰瘍性結腸炎等。

今天首先和大家探討腸上皮化生。腸上皮化生是指正常的胃黏膜上皮被腸上皮所取代，常與慢性萎縮性胃炎合併出現。腸上皮化生可以分為完全性腸上皮化生，

又稱小腸型化生；不完全腸上皮化生，又稱大腸型化生。後者與胃癌有密切的關係。在長期的不良因素，如幽門螺旋菌感染、膽汁反流、不健康的飲食習慣、吸煙飲酒等刺激下，病情的發展可以為：慢性淺表性胃炎→慢性萎縮性胃炎→完全腸上皮化生→不完全腸上皮化生→不典型增生→胃癌。當然這個發展並非一朝一夕，及早的治療可以有效防止胃癌的。

中醫雖未有「腸上皮化生」，但其關係與慢性萎縮性胃炎密切，症狀有胃脘脹滿、或有隱隱作痛、噯氣、消化不良、胃口欠佳等，屬中醫「胃痞」、「胃痛」等範疇。主要由於飲食不節、情志失調或外邪侵襲以致胃脾運化失調，水濕內停，飲食積滯。中醫治療以健脾化濕為主，同時配合不同的證候加以清熱解毒、疏肝理氣、活血化瘀等。常見證型有：1)脾胃虛弱，症狀包括胃脘脹滿，疲倦乏力，胃納少，大便溏，面色萎黃或蒼白，舌胖大有齒痕，脈沉等。常用方藥如四君子湯加減(黨參、白朮、茯苓、甘草等)以補氣健脾和胃；2) 濕困脾胃，除胃脘脹滿，疲倦乏力，胃納少外，伴有噁心、頭暈目眩、舌苔厚膩、脈滑等痰濕症狀。治療時多用平胃散、二陳湯等(陳皮、半夏、蒼朮、厚樸、茯苓、甘草等)以化痰祛濕，理氣健脾。或有嗜食煎炸油膩引致濕熱者可加茵陳、黃芩、黃連等清熱化濕；有情志不暢而肝鬱氣滯者可加木香、枳實、香附等疏肝理氣；內有瘀血者可加三七、丹參、川芎等活血化瘀。

此病可謂「病從口入」，必須飲食定時定量，避免酸辣刺激的食物，若有幽門螺旋菌感染者需盡早治療，已發現有「腸上皮化生」者更要定期覆診檢查。以下介紹的是有助健脾和胃的食療：

四君子粥

材料：黨參 30g、白朮 12g、茯苓 15g、甘草 10g、白米及調味適量

做法：以上藥材加水適量，煎煮 1 小時，然後祛渣留湯，再加入白米煮至粥熟，

即可食用。

功效：益氣健脾，尤其適合脾胃虛弱，疲倦、胃納少，大便溏者。

以上資料只供參考，如有疑問，請諮詢註冊中醫師為宜。若有關於仁濟醫院中醫服務查詢，請致電 2370 2216 查詢或瀏覽仁濟醫院網頁：www.yanchai.org.hk 內中醫服務內容。

臨床研究招募

本教研正進行「針刺紓緩大腸癌患者化療副作用的臨床研究」，現正招募研究對象，內容如下：

研究內容：1 次篩選評估、12 次針刺治療(每週 1 次，連續 12 週)、4 次電話跟進

對象人士：

- 1) 新近一年內診斷大腸癌
- 2) 準備接受化療
- 3) 年滿 18 歲或以上

治療費用全免

查詢及報名可致電或 whatsapp : 4647 5015 / 2370 2216