

當孩子求助無門

吳海寧註冊中醫師

仁濟醫院暨香港浸會大學中醫診所及臨床教研中心(下葵涌)

香港中醫藥管理委員會註冊中醫師

近來在臨床工作上遇到一個較深刻的病例，想與大家分享。

患者十歲，男，被憂心忡忡的家長帶來，主訴專注力不足，西醫診斷為過度活躍症，欲針灸治療。男童多言活潑，喜歡運動，對身邊事物很感興趣，驟看與一般小孩無異。家長指兒子學校成績欠佳，對功課與溫習欠缺耐性，時脾氣暴躁，汗出較多，現正長期服食西藥控制中。

針灸治療過程中我發現男孩觀察力強，而且記憶力頗佳。當我安撫他說只剩下最後幾針便完結，他便會追問確實數字，一旦超過就大哭大鬧，控訴我不守承諾；而每次跟家長交代該天及以後的治療方案時，他總會留心傾聽，下次看診未待我開口，便立即出言提醒。

我採用平肝熄風、健脾益氣的方法對他進行治療。針灸治療二月後，家長指小朋友情緒變得較為穩定，汗出亦減，病程進展頗佳。一天，男童求診時罕有地寡言，且精神萎靡，我於是請家長先離開診室，讓我與他談談。

原來屋村附近一名露宿者讓他深受困擾。半年前，在公園玩耍時，他看見露宿者一人瑟縮在旁邊，便過去問他有沒有事，豈料那人突然緊緊抓住他的手臂，他猛力掙扎跑去遠方的父母身邊，哭訴著這件事。男童說，我很害怕，可否報警？父母安撫他，不要怕，只是小事。男孩一再堅持，父母開始不耐煩，說報警是沒有用的，因為你甚麼事也沒有發生，他們不會受理。自此男孩每逢看到形跡近似那名露宿者的

人時便會杯弓蛇影，精神異常緊繃。今天正是在前來的路上碰見疑似的人，即使父母在旁，還是讓他覺得很緊張。

讓他受到衝擊的，不只是那名露宿者，更是那個「即使我聲張，也沒有人可以幫助我」的概念。在他年小的心靈中，父母是最親近的人，警察是正義及強大的代表，當被告知縱使遇到困難，他們也無法相助時，這種無力感深深困擾著他。

他說，不只是我，那人也可能傷害其他小朋友，為甚麼一定要等到事情發生後才可說出來？難道心理創傷不能算是創傷的其中一種嗎？

我驚訝於他的思辨能力。為了取得較全面客觀的一幅圖畫，我請家長獨自進來，發覺男童的話絲毫不差，而家長亦承認有所疏忽，本以為男孩經常在意身邊路人的目光，只是踏入青春期的神經質表現，因此無特別關注，覺得他只是搗蛋，想博取注意。

言語的威力不論對成人或小孩子一樣巨大。過度活躍症的小孩子常因過於多言好動被誤會為頑皮，致一些日常的題問與求助較易被忽略。通過各種溝通互動，你可更了解你的孩子，有助解決小朋友某些行為上的異常。例如這個病例，男童在下次覆診時告訴我他內心舒坦許多，因為有大人願意認真聆聽他的感受，讓他覺得很開心、有安全感，家長亦說他的精神緩和不少。

我們明白家長在照顧孩子的過程中有時也會感到沮喪、耐心被消磨，只是比起任何中西藥治療，陪伴、聆聽與包容才是最根本、最珍貴的良方。

以上資料只供參考，如有疑問，請諮詢註冊中醫師為宜。若有關於仁濟醫院中醫服務查詢，請致電 2370 2216 查詢或瀏覽仁濟醫院網頁：www.yanchai.org.hk 內中醫服務內容。