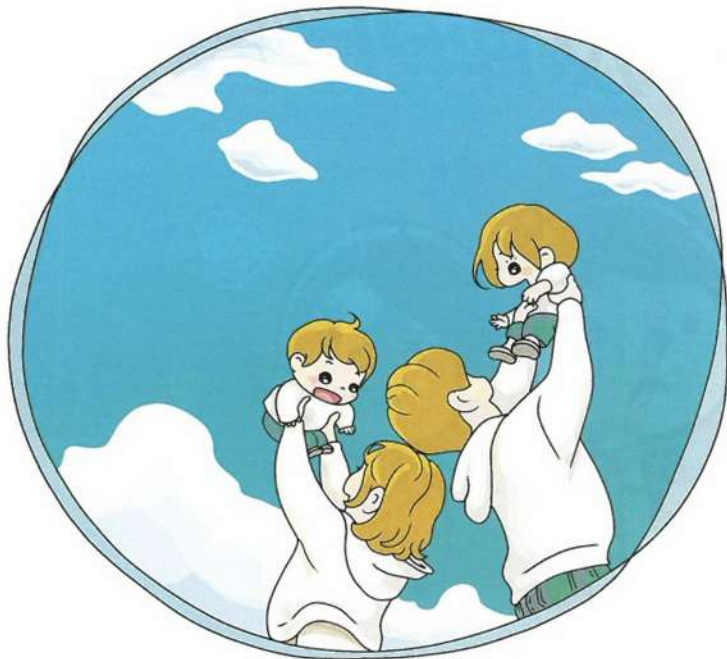




# 面對失敗的勇氣

我們經常見到孩子難以接受面對失敗的情況。無論是在競賽、學業成績抑或遊戲中，他們不願輸給他人，在失敗時甚至發脾氣，要求必須讓他們獲勝。這種競爭心態在學齡前兒童中特別普遍，他們只知道勝利代表着好，因此追求勝利成為他們的渴望。然而，我們有責任教導孩子正確的態度，讓他們明白失敗不是終結，而是學習和成長的機會。



## 積極的態度面對失敗

面對失敗時，孩子會感到挫折，但這是成長過程中的一部分。我們應勇敢面對學習和成長，而非迴避挑戰。失敗並不一定讓幼兒感到沮喪、灰心或失望。若成年人能引導孩子以積極的態度面對失敗，則「失敗」將成為幼兒學習和成長的契機。

近年來，追求優越的教育觀念使許多家長紛紛為孩子報讀各種興趣班和考試班，參與各項比賽，以備孩子未來升學之路。然而，我們有時卻忽略孩子在遇到困難或挫折時應有解決問題的勇氣，否則容易感到灰心與自卑。

## 學習處理失敗和挫折

筆者曾遇過一位幼兒，他的父母自小就讓他贏，無論是任何活動，只要有競爭，他們總是刻意輸給孩子，以取悅他。久而久之，孩子相信自己必須贏，因而培養了輸不起的性格。到了上小學後，他發現無法與他人合作，錯失了許多學習和成長的機會。幸好，老師和家長們意識到他需要學習如何處理失敗和挫折，並重新培養積極的態度。

當孩子遇到失敗時，最好立即給予支持和鼓勵。及時的支持可以幫助孩子

理解和處理失敗的情感。同時，也要幫助孩子建立面對失敗的勇氣，以下是一些讓孩子有機會在安全的環境中面對困難的建議：

① **培養積極心態**：鼓勵孩子相信自己的能力，讓他們明白失敗並不代表他們不夠好，而是一個學習和成長的機會。例如從過程中學到新的技能、發現自己的不足之處並改進等。

② **提供支援和鼓勵**：當孩子面臨挫折時，給予他們情感上的支持和鼓勵，讓他們知道你在他們身邊，相信他們有能力克服困難。同時，給予他們具體的建議和指導，幫助他們找到解決問題的辦法。

③ **培養堅持和毅力**：鼓勵孩子堅持努力，不輕易放棄。說明他們設定合理的目標，並制定計劃去實現這些目標。當他們遇到困難時，提醒他們過程中能有助成長和進步，並鼓勵他們繼續努力。

④ **從失敗中獲取教訓**：幫助孩子反思失敗的原因，並從中學到教訓。問他們一些問題，例如「你覺得這次失敗的原因是什麼？你可以怎麼改進？」這樣有助於孩子思考和找出解決問題的方法。

⑤ **提供適當的挑戰**：給孩子提供適當的挑戰，使他們能從中學到新的技能和知識。這樣能幫助他們建立自信心，並學會克服困難。

最重要的是，作為成年人的我們要承擔起引導孩子的責任。我們應該給予他們適當的支持和鼓勵，讓他們明白失敗是成長的一部分，而不是定局。透過這樣的教育和引導，孩子將能夠建立起面對失敗的勇氣和堅韌精神，並在成長的過程中不斷進步。☑