

## 舌診與癌症病人健康狀況的關係

陳啟賢註冊中醫師

仁濟醫院暨香港浸會大學中醫診所及臨床教研中心（下葵涌）

香港中醫藥管理委員會註冊中醫師

癌症在本港廿多年來一直是十大死因之首，根據衛生署的統計數字，去年就有一萬三千多人死於癌症。十大常見的癌症分別為肺癌、大腸癌、乳腺癌、肝癌、前列腺癌、胃癌、非黑色素瘤皮膚癌、鼻咽癌、子宮癌及非霍奇金淋巴瘤。往後會為大家陸續分享各類癌症的中醫理解和治療。

中醫認為疾病的發生有外因及內因兩大要素，當然癌症也不例外。外因是指外界的致病(致癌)因素影響人體，例如吸煙、酗酒、病毒的感染(HBV、HPV、EBV)等。內因是指先天的稟賦(即是現代醫學所謂的遺傳因素)、飲食不節制、作息不定時等，均可影響到人體的抗病能力，導致臟腑功能失調，氣血運行不暢通、瘀血及痰濕漸漸積聚，最後成為腫塊，癌症因而產生。

中醫如何診斷癌症病人瘀血、痰濕的多少，病人的康復情況呢？中醫診病，有望聞問切的方法，對癌症病人也是如此。望診可以望的範圍也很廣泛，今天介紹的是大家最為聞名的「舌診」。大家可以看看自己舌頭，從而知道你健康嗎？

中醫理論認為舌為心之苗，與心有密切關係，但同時其餘四臟肝、脾、肺、腎都與舌有關。舌尖屬心肺，舌中屬脾胃，舌邊屬肝膽，舌根屬腎。望舌有四個部分，分別為舌質、舌體、舌苔及舌下絡脈。正常人的舌質多數是淡紅色的，而舌苔是薄白清潔，不太乾或太濕。(可見下圖)



但是癌症病人的舌質多見青紫或紫暗，或者伴有瘀斑，尤其是中晚期的癌症病人。



上圖是卵巢癌Ⅲ期手術及化療後的病人，她的舌色紫暗而且潤滑，有明顯瘀斑，是癌症以及相關的治療引起了氣滯血瘀，陽虛寒濕，是一個不利於康復的象徵。

除了舌質外，舌苔亦反應了人體消化功能的狀況。癌症病人的舌苔以黃厚膩為多，尤其化療期間，消化功能受到影響，造成飲食積滯，消化不良的情況。如下圖。



但到中晚期病人，或放射治療後的病人，則會因為傷陰，津液不足而出現少苔或無苔的情況。下圖是鼻咽癌病人放射治療以後，唾液腺受破壞，因此出現舌淡白，無苔，舌面裂紋，中醫屬於氣陰兩虛，血虛失養。



但是隨着適當的中醫藥治療，病人的舌質舌苔會有所變化，一般而言，由紫色轉向淡紅，這提示了病人的身體正在朝好的方向發展。如果相反的話，就應注意腫瘤有否復發轉移的可能。同樣，舌苔由黃厚轉變為薄白，亦是表示病人的消化功能逐漸恢復的象徵。因此，溫馨提示大家，看中醫前不要以為舌苔難看就把它刮

掉，以免影響診斷。

### 食療建議

癌症病人氣虛血瘀時，多會有疲倦，食慾不振，疼痛等症狀，同時可以見到上述的紫暗或瘀斑舌。可以煲黑木耳黨參紅棗湯，補氣行血祛瘀來改善體質。

材料：黑木耳 10 克、紅棗(去核)15 克、黨參 30 克、生薑 3 片、瘦肉二兩

做法：

黑木耳、紅棗及黨參泡水浸軟

黑木耳煲 3 至 5 分鐘，然後取出切條

黑木耳、紅棗、黨參及生薑放入鍋中煮半小時

最後加入瘦肉，待瘦肉煮熟後加入少許調味即可食用。

以上資料只供參考，如有疑問，請諮詢註冊中醫師為宜。若有關於仁濟醫院中醫服務查詢，請致電 2370 2216 查詢或瀏覽仁濟醫院網頁：[www.yanchai.org.hk](http://www.yanchai.org.hk) 內中醫服務內容。