

# 兒童抽動症

劉維瑋註冊中醫師

仁濟醫院暨香港浸會大學中醫診所及臨床教研中心(下葵涌)

香港中醫藥管理委員會註冊中醫師

大家有否留意到身邊的小朋友，偶然會有不自主的擠眉弄眼、皺鼻聳肩？很多家長誤會小朋友是調皮搗蛋，愛裝鬼臉或一些不良習慣，故不以為然，也認為不須因眨眼、聳肩而就診，但當抽動天天發生，甚至一天多次，持續 1 個月或以上時，便應該留意有否患上抽動症的可能。

多發性抽動症又稱抽動—穢語綜合症，是一種以運動、言語和抽搐為特點的綜合症，常見患兒的頭面部、軀幹、上下肢肌肉會不由自主、快速、短暫以及重覆的抽動，如不自主地頻繁擠眉眨眼、皺鼻、扭頸搖頭、聳肩縮背、轉頸、點頭，或伴有喉部發出類似清嗓子或乾咳等異常聲音，少數患兒甚或有說髒話、罵人等行為。抽動發作時小孩的意識清楚，入睡後症狀便消失，緊張時可加重。一般起病多於 2-12 歲之間，病程持續較長，有的更延續至成年，可自行緩解或加重，男孩子的發病率約較女孩子高 3 倍，要留意的是約有百分之五十的患兒常伴有注意力缺陷多動症、睡眠差等問題。

多發性抽動症的病因是多方面的，與先天稟賦不足、生產時對胎兒或新生兒造成損傷、感受外邪、情志失調等因素有關，但更多是由於五志過極，風痰內蘊而引發。本病主要的病位在於肝，與心、脾、腎也密切相關。

治療方面，以平肝息風為基本法則。氣鬱化火者，宜清肝瀉火，息風鎮驚；脾虛

痰聚者，宜健脾化痰，平肝息風；陰虛風動者，宜滋陰潛陽，柔肝息風。根據抽動部位或伴隨癥狀的不同，也會選用不同的藥物，如頻繁眨眼者加菊花、白蒺藜以祛風明目；皺鼻者可加辛夷、蒼耳子以通鼻竅；點頭搖頭頻繁者加天麻、蔓荊子以祛風通絡；聳肩明顯者加桑枝、羌活以舒筋活絡；喉部頻頻發聲者加玄參、蟬蛻以清熱利咽；若伴有夜臥不寧，可用珍珠母、磁石以潛陽安神。從根本上調整病原，達到陰陽調和的健康狀態。

多發性抽動症雖然並不影響患兒的日常生活和學習能力，但由於抽動行為可能會引起旁人對患者的嘲笑或批評，在壓力環境下症狀加重，造成患兒焦慮、自卑等心理障礙，重而衍生社交問題。家長和老師必須明白患者是身不由己，應多加重視小朋友的心理狀態，保證他們規律地生活，培養良好生活習慣；切勿讓小童進食過於辛辣的食物或興奮性、刺激性飲料；耐心對待小朋友，給予安慰和鼓勵，不在精神上施加壓力，不責罵，減輕患者的心理負擔；注意休息，不宜長時間看電視或電腦。

以上資料只供參考，如有疑問，請諮詢註冊中醫師為宜。若有關於仁濟醫院中醫服務查詢，請致電 2370 2216 查詢或瀏覽仁濟醫院網頁：[www.yanchai.org.hk](http://www.yanchai.org.hk) 內中醫服務內容。